Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Центр ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) технического творчества ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «МОТОР»

|  |  |
| --- | --- |
| Программа принята  на педагогическом совете  ЦДЮТТ «Мотор»  Протокол №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. | УТВЕРЖДАЮ  Директор ЦДЮТТ «Мотор»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Васильев С. И.  "\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ г. |

## 

## Рабочая программа

**Общая физическая подготовка**

## Для детей от 7 до 17 лет

Первый год обучения

Составитель

Педагог дополнительного образования

Чуркин Сергей Николаевич

Санкт – Петербург

2014 год.