Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей

Центр ДЕТСКОГО (ЮНОШЕСКОГО) технического творчества ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «МОТОР»

|  |  |
| --- | --- |
| Программа принята на педагогическом совете ЦДЮТТ «Мотор»Протокол №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. | УТВЕРЖДАЮДиректор ЦДЮТТ «Мотор»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Васильев С. И."\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_ г. |

##

## Рабочая программа

**Общая физическая подготовка**

## Для детей от 7 до 17 лет

Первый год обучения

 Составитель

 Педагог дополнительного образования

 Чуркин Сергей Николаевич

 Санкт – Петербург

 2014 год.